健康管理师（三级）教材目录 2019

​1.理论：

第一章 健康管理概论，

第二章 临床医学基础知识，

第三章 预防医学基础知识，

第四章 常见慢性病，

第五章 流行病学和医学统计学基本知识，

第六章 健康教育学，

第七章 营养与食品安全，

第八章 身体活动基本知识，

第九章 心理健康，

第十章 中医养生学基础知识，

第十一章 康复医学基础知识，

第十二章 健康信息学，

第十三章 健康伦理与职业道德，

第十四章 健康保险与健康管理，

第十五章 健康管理服务营销，

第十六章 健康管理相关法律、法规知识。

2.技能：

第一章 健康监测，

第二章 健康风险评估和分析，

第三章 健康指导，

第四章 健康危险因素干预，

3.实习：

健康管理案例：高血压健康管理。